

Considerations in the investigation of cases and clusters of COVID-19 Рекомендации ВОЗ для проведения расследования случаев и кластеров COVID-19

Временное руководство, 13 марта 2020 г.

Этот документ предлагает оперативное руководство для государств-членов по быстрому расследованию случаев с подозрением на COVID-19 после предупреждения или сигнала. Он должен использоваться местными, региональными или национальными органами здравоохранения для расследования случаев COVID-19. Его не следует считать всеобъемлющим руководством по расследованию вспышек. Подробное руководство по расследованию вспышек было разработано для других респираторных патогенов, включая MERS-CoV и грипп. Дополнительную информацию о расследовании вспышки COVID-19 можно найти на сайте OpenWHO.

Это руководство может быть реализовано в разных странах с различными ресурсами и эпидемиологической структурой, его следует соответствующим образом адаптировать. Этот документ предназначен для описания конкретных компонентов, необходимых для проведения расследования.

Этот документ основан на современных знаниях о вспышке COVID-19 и аналогичных соображениях для других респираторных патогенов, включая MERS-CoV и вирусы гриппа. ВОЗ будет продолжать обновлять эти рекомендации по мере поступления новой информации.

[Рекомендации для проведения расследования случаев COVID-19](#)

Таблица, приведенная ниже, служит оперативным руководством для срочных (в течение первых нескольких дней после уведомления) приоритетных действий после сигнала о выявлении случае / кластере COVID-19.

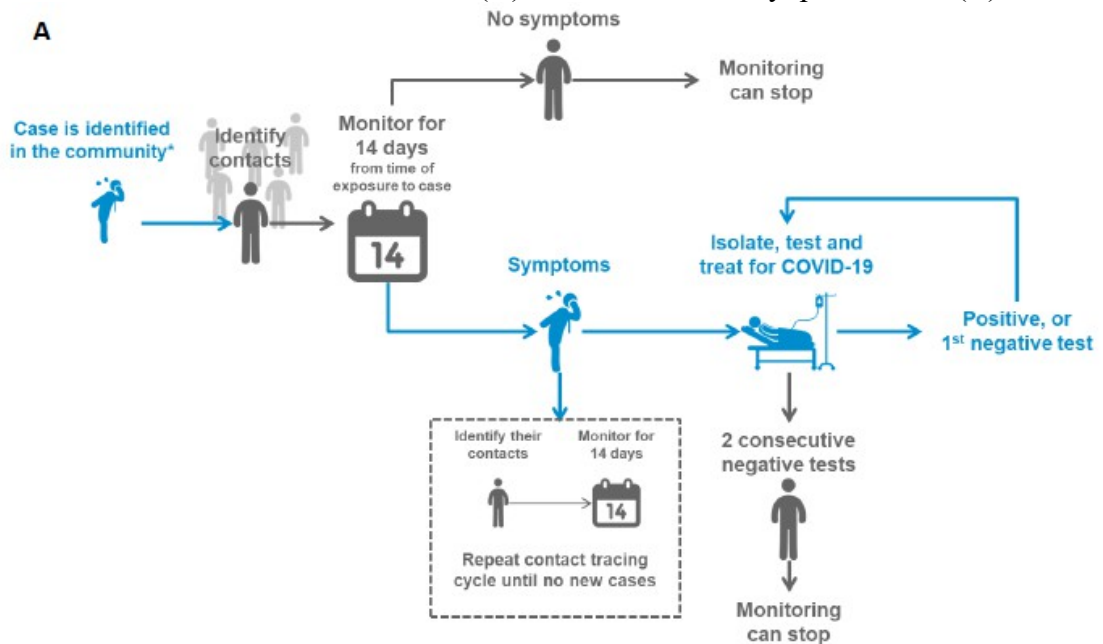
| | |
|--|---|
| Цели расследования | <p>Цели любого расследования случая с подозрением на COVID-19 включают в себя:</p> <ul style="list-style-type: none">• Быстрое обнаружение COVID-19 и любых признаков передачи вируса от человека человеку среди контактных лиц• Сокращение передачи от человека человеку, предотвращение возникновения вспышек и задержка распространения болезни. |
| Состав, средства защиты и инструменты для группы по расследованию | <p>Состав Персонал, обладающий способностями, знаниями и полномочиями для выполнения следующих операций:</p> <ul style="list-style-type: none">• Опрос лиц с подозрением на COVID-19 и проведение отслеживания контактов• Сортировка случаев с подозрением на COVID-19 и контактов для медицинского обслуживания в зависимости от клинического состояния• Сбор респираторных образцов от пациентов с подозрением на COVID-19• Дать рекомендации и принять меры для предотвращения дальнейшей передачи <p>Защита Вирус COVID-19 распространяется через контакт, капельно и через fomites. Чтобы минимизировать риск заражения группы по расследованию:</p> <ul style="list-style-type: none">• Оптимизируйте размер команды, чтобы минимизировать контакт с ьс пациентом с подозрением на COVID-19• Убедитесь, что все члены группы по расследованию обучены мерам ПКИ, характерным для COVID-19¹.• Проведите опрос пациентов с подозрением на COVID-19¹ и контактных лиц по телефону, если это возможно, или на расстоянии |

| | |
|---|---|
| | <p>более 1 метра.</p> <p>Инструменты</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обеспечьте достаточное количество и соответствующий тип СИЗ² • Материалы для отбора биологических образцов, транспортировочные контейнеры, вирусные транспортные среды, этикетки, сумки, холодильники и пакеты для охлаждения. • Копии протоколов расследования случаев заболевания, анкет, средства отслеживания контактов и проведения мониторинга, а также национальное определение для случая COVID-19 |
| Определение случая заболевания в рамках расследования | <ul style="list-style-type: none"> • Скорректируйте национальные определения случаев с определением ВОЗ для целей расследования (определите время, человека, место) для дополнительного выявления случаев и отслеживания контактов (Рисунок) |
| Отслеживание контактов | <p>Укажите все социальные, семейные, рабочие контакты и контакты с медицинскими работниками с подтвержденным случаем, за 2 дня до появления симптомов у исходного пациента и до 14 дней после появления у них симптомов. Создайте таблицу, включающую демографическую информацию, дату первого и последнего общего воздействия вируса или дату контакта с подтвержденным или вероятным случаем, а также дату начала, если развиваются лихорадка или респираторные симптомы. Общие контакты и тип контакта с подтвержденным или вероятным случаем должны быть тщательно задокументированы для любых контактных лиц, которые заразились COVID-19. Инструкции можно найти здесь: сайт OpenWHO</p> |
| Ведение больных COVID-19 и контактных лиц | <p>Пациент(ы) с COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Все пациенты с подозрением на COVID-19, у которых развилась тяжелая острая респираторная инфекция, должны быть обследованы и изолированы при первом контакте с системой здравоохранения. Экстренное лечение следует начинать в зависимости от тяжести болезни. • Для лиц с легкой формой болезни госпитализация может не потребоваться, если нет опасений по поводу быстрого ухудшения состояния. Если есть только легкие симптомы, можно рассмотреть вопрос о предоставлении помощи на дому со строгими мерами предосторожности в отношении того, в каких случаях стоит обратиться за помощью. <p>Контактные лица</p> <ul style="list-style-type: none"> • Для контактов пациента с подозрением на COVID-19, как минимум, представители здравоохранения должны пропагандировать респираторную гигиену и гигиену рук и могут призывать, в зависимости от эпидемиологического контекста и имеющихся ресурсов, осуществлять самоконтроль за симптомами, социальное дистанцирование или карантин. • Для контактов с лабораторно подтвержденным случаем COVID-19 ВОЗ рекомендуется помещать таких людей на карантин в течение 14 дней с момента последнего контакта с пациентом с COVID-19. |
| Сбор и | Ото всех подтвержденных случаев и контактных для них лих следует |

| | |
|--------------------------------|--|
| тестирование образцов | <p>как можно скорее собрать и протестировать респираторный образец, особенно для контактных лиц с симптомами болезни. ⁷ Респираторные образцы от лиц, находящихся на карантине, независимо от того, имеют ли они симптомы или нет, должны быть отправлены для лабораторного исследования в конце карантинного периода.</p> <p>Убедитесь, что все лица, занимающиеся сбором и транспортировкой образцов обучены правилам безопасного обращения с образцами и процедурам обеззараживания разлива.⁶</p> <p>Для лабораторно подтвержденных случаев 2 отрицательных образца с интервалом не менее 1 дня указывают на выздоровление после инфекции. Исходя из исходных данных, это, по оценкам, через 14 дней после окончания болезни для пациентов с легкой формой болезни.</p> |
| Коммуникация риска | <p>Оцените первоначальное восприятие риска среди затронутых групп населения и групп риска, корректируйте ожидания и сообщайте о неопределенностях</p> <p>Призывайте людей придерживаться безопасного поведения: частая гигиена рук и надлежащий респираторный этикет, избегая людей с респираторными симптомами</p> <p>Призывайте людей звонить на горячую линию (если таковая имеется) или поставщикам медицинских услуг, если у них есть проблемы / вопросы или симптомы</p> <p>Попросите не использовать медицинские маски, если не существует одно из следующих:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лица с респираторными симптомами • Работники здравоохранения • Лица, находящиеся в тесном контакте (в пределах 1 метра) от пациента с респираторной инфекцией |
| Отчетность | <p>Национальные органы должны сообщать ВОЗ о вероятных и подтвержденных случаях COVID-19 в течение 48 часов после идентификации.</p> <p>Составьте отчет с использованием индивидуальной формы отчетности по случаям и рассмотрите возможность перехода к совокупной форме ежедневной / еженедельной отчетности, если количество случаев увеличивается и ресурсы больше не доступны для отчетности по отдельным случаям.⁸</p> |
| Дальнейшие исследования | <p>Стандартизированные эпидемиологические протоколы были разработаны для COVID-19 и доступны на веб-сайте ВОЗ⁹. Они могут быть инициированы в дополнение к медицинскому расследованию, но не должны заменять его:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Протокол расследования первых нескольких случаев, в котором оценивается степень распространенности инфекции среди случаев и их контактов • Протокол расследования бытовой передачи, в котором оценивается уровень инфицированности в домашних условиях. • Оценка факторов риска для COVID-19 среди медицинских работников, работающих в медицинских учреждениях, в которых пациент с подтвержденной COVID-19 получает помощь • Отбор проб с поверхностей на исследование на вирус COVID-19: |

| | |
|--|---|
| | <p>практический протокол «как» для специалистов здравоохранения и общественного здравоохранения для оценки загрязнения поверхностей и роли загрязнения окружающей среды в передаче</p> <ul style="list-style-type: none"> Глобальная форма регистрации клинических характеристик COVID-19 и платформа данных для сбора анонимных клинических данных по COVID-19 для лучшего понимания естественной истории болезни и описания клинических фенотипов и лечебных вмешательств. |
|--|---|

Отслеживание контактов в сообществе (А) и в медицинских учреждениях (В)



Среди населения выявлен случай заражения

Определить контактных лиц - Мониторинг в течение 14 дней с момента контакта с больным

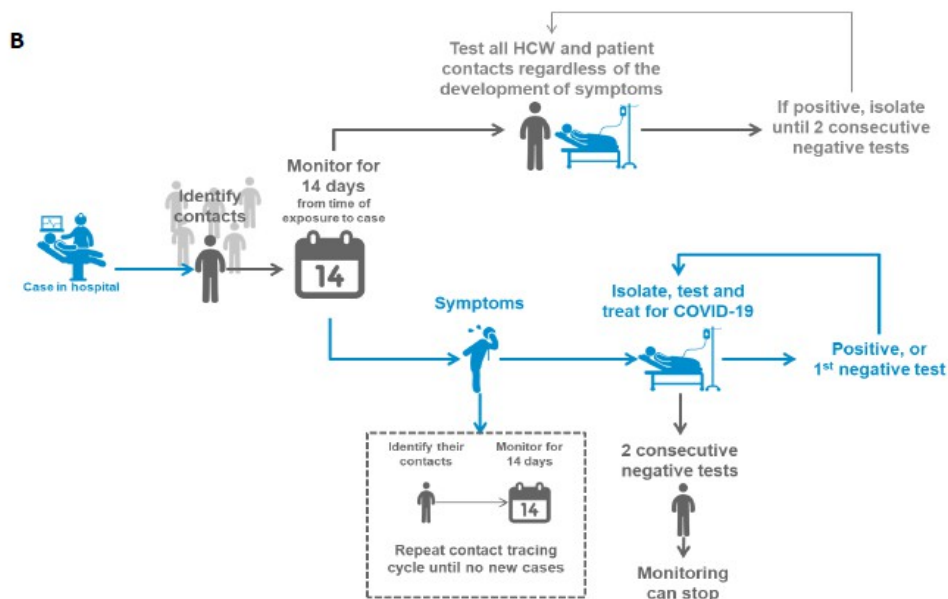
Нет симптомов - Мониторинг можно прекратить

Есть симптомы - Выявить контактных лиц, вести мониторинг в течение 14 дней

Повторять цикл отслеживания контактных лиц, пока не будет регистрироваться новых случаев

– два последовательных отрицательных теста (прекратить мониторинг)

положительный или первый отрицательный тест (изоляция, тестирование образцов и лечение от COVID-19)



Пациент в больнице – выявить контактных лиц – мониторинг в течение 14 дней с момента контакта с больным

Проводить тесты образцов для всех медицинских работников и контактов пациента, независимо от развития у них симптомов – если тест положительный, изолировать до того, пока не будет получено 2 отрицательных результата

Симптомы – выявить контактных лиц- мониторинг в течение 14 дней - Повторять цикл отслеживания контактных лиц, пока не будет регистрироваться новых случаев

Два последовательных отрицательных теста – мониторинг можно прекратить

Один положительный или первый отрицательный тест – изоляция, тестирование образцов и лечение от COVID-19

Литература:

- 1 World Health Organization. Infection prevention and control
- 2 World Health Organization. Rational use of PPE
- 3 World Health Organization. Global Surveillance for human infection with coronavirus disease (COVID-19)
- 4 World Health Organization. Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected
- 5 World Health Organization. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts
- 6 World Health Organization. Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease (COVID-19)
- 7 World Health Organization. Laboratory testing for 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) in suspected human cases
- 8 World Health Organization. Revised case reporting form for COVID-19 for confirmed cases and their outcome
- 9 World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) technical guidance: Early investigations