

# 10 МИФОВ О ВИЧ И СПИДЕ

## Миф 1. СПИД и ВИЧ – синонимы

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – инфекция, которой можно заразиться.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – клиническое проявление этой инфекции на самых поздних стадиях.

Можно быть носителем ВИЧ, но не болеть СПИДОМ.

## Миф 2. ВИЧ можно заразиться при рукопожатии

На самом деле люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, объятиях и пожатии рук или при совместном пользовании личными предметами, употреблении продуктов или воды.

Вирус передается только через жидкости организма.

Самыми распространенными путями являются незащищенный секс (включая анальный и оральный) или небезопасные инъекции (использование зараженных игл).

## Миф 3. ВИЧ передается при поцелуях, с потом или слезами

Вирус может присутствовать в этих биологических жидкостях, однако количество его ничтожно мало, поэтому риск инфицирования практически равен нулю. Например, чтобы заразиться через слюну, нужна доза объемом три литра, и даже мелкие язвочки и ранки во рту вряд ли станут воротами для проникновения инфекции. Если говорить о поте, для заражения нужна целая ванна жидкости, а слез – целый бассейн.

## Миф 4. Комары переносят ВИЧ

На самом деле заразиться от укуса комара, который до этого укусил больного, невозможно. Во-первых, человеческий вирус не живет в организме насекомого, во-вторых, комар впрыскивает в место укуса не кровь, а антикоагулянт – специальное вещество, замедляющее свертываемость крови.

## Миф 5. Анализы на ВИЧ показывают неправильный результат

Иногда первое тестирование действительно дает ложноположительный результат. Это вызвано особенностью методики: при первичном анализе положительная реакция может появиться даже после ветрянки или герпеса. Поэтому обязательно проводится подтверждающий анализ. Это тестирование другого типа, оно более точное. В случае положительного результата повторного анализа можно не сомневаться в наличии инфекции.

## Миф 6. У больной женщины не может родиться здоровый ребенок

Даже без специального лечения передача вируса от матери ребенку происходит только в 20-30% случаев. Искусственное вскармливание и специальный противовирусный препарат во время беременности могут уменьшить этот риск до 1-5%.

## Миф 7. СПИД – редкая болезнь, в России его нет

По данным ВОЗ, к началу 2015 года в мире насчитывалось от 34,3 до 41,4 млн (в среднем 36,9 млн) ВИЧ-инфицированных. Из них почти миллион живет в России.

## Миф 8. Лекарство от ВИЧ найдено

Лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет.

## Миф 9. ВИЧ – это смертельный приговор

Благодаря лечению антиретровирусными препаратами вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ годами жить нормальной, полноценной жизнью.

## Миф 10. СПИД – болезнь наркоманов

Далеко не все, кто болеет СПИДОМ, – наркоманы, хотя их процент велик. Согласно статистике, более 65% ВИЧ-положительных – люди, хотя бы раз в жизни употреблявшие наркотики. 30% заразились в результате незащищенных половых контактов.