

Профилактика гриппа



Лучшим способом профилактики гриппа и ОРВИ является вакцинация – это удобно и экономично. Однако существуют и другие способы.

Сезонная профилактика проводится лицам с подозрением на иммунодефицитное состояние в период сезонных подъемов ОРЗ. Для этих целей используются: витамины, адаптогены растительного происхождения (экстракт элеутерококка, настойка аралии, продигиазан), человеческий лейкоцитарный интерферон и др.

Сезонная профилактика в период эпидемии гриппа или локальных вспышек других ОРЗ дополняется экстренной (по эпидемическим показаниям) профилактикой, которая осуществляется противовирусными препаратами.

В организационном отношении этот вид профилактики следует разделить на **внутриочаговую** и **внеочаговую**.

Внутриочаговая профилактика гриппа проводится среди людей, находящихся в непосредственном контакте с больными в семьях, квартирах, комнатах общежитий, больничных палатах, т.е. в эпидемических очагах.

Продолжительность очаговой профилактики может колебаться от 2-ух дней при немедленном прекращении контакта с источником инфекции до 5-7 дней, если больной не изолирован и контакт с ним в очаге не прекращен.

Внеочаговой экстренной защите от гриппа подлежат определенные, заранее намеченные группы населения или отдельные лица, в основном, не привитые против гриппа, а из них в первую очередь лица с высоким риском неблагоприятных исходов заболевания. Это хронические больные – дети и взрослые, пожилые, часто и длительно болеющие люди, у которых чаще развиваются осложнения и возможны летальные (смертельные) исходы. Плановая профилактика рекомендуется для лиц с повышенным риском заражения вирусами гриппа (медработники, работники пассажирского транспорта, торговли, общественного питания, коммунального хозяйства). В экстренной защите нуждаются коллективы интернатного типа с тесным размещением контингента, учебных и производственные коллективы с высокой плотностью рабочих мест, если этот контингент оказался непривитым.

В массовой практике для борьбы с гриппом используются противовирусные химиопрепараты (**ремантадин**, **арбидол**, **оксилиновая мазь** и **интерферон**).



Прием лекарственных препаратов возможен только после консультации с врачом.