

ДУМАЕТЕ, ВАМ ГЕПАТИТ НЕ
ГРОЗИТ?
ПОДУМАЙТЕ ЕЩЕ РАЗ.

Вирусы гепатита **A, B, C, D и E** вызывают инфекцию и воспаление печени и могут повлечь серьезное заболевание и смерть.

Гепатит А и гепатит Е



Распространяются из-за **низкого уровня пищевой гигиены, небезопасной воды и отсутствия санитарии**



Более высокий риск заражения существует в сельской местности развивающихся стран, однако им можно заразиться повсюду

5 СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ



Поговорите о вакцине против гепатита А с вашим медработником



Подвергайте пищевые продукты тщательному приготовлению и употребляйте их в пищу в теплом виде. Избегайте есть сырых моллюсков и сырое мясо



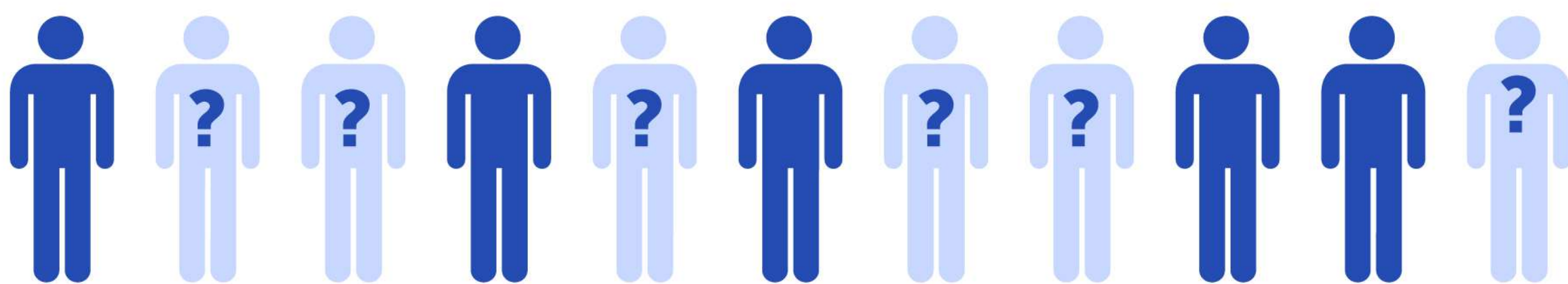
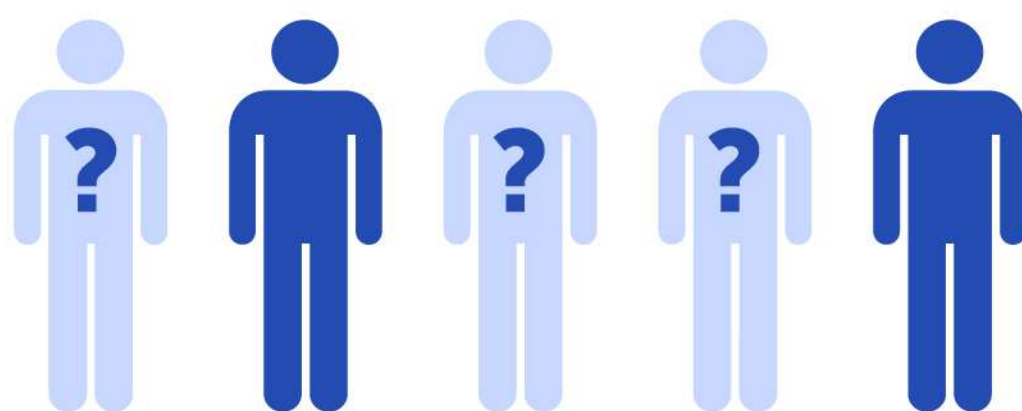
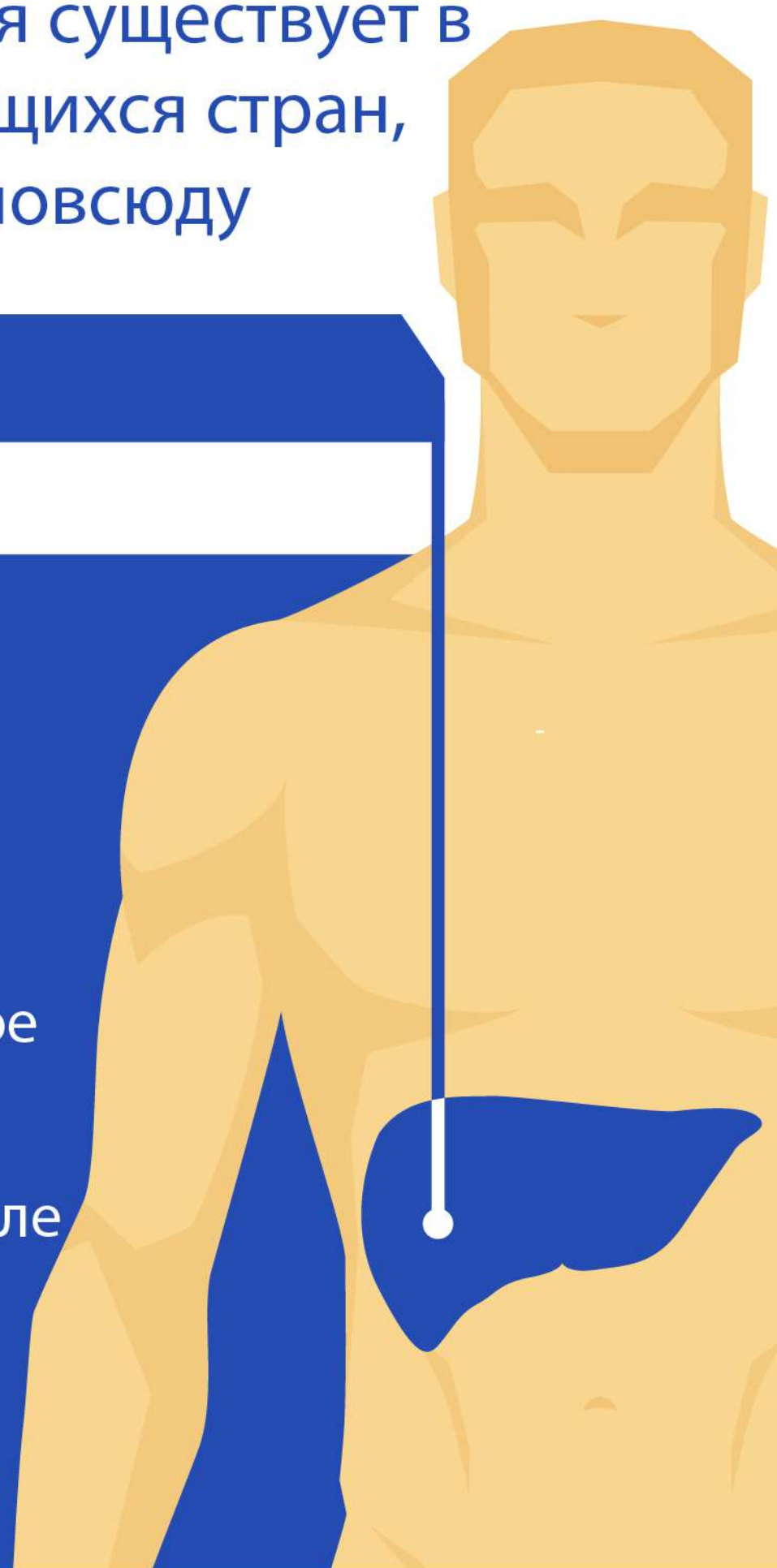
ВСЕГДА мойте руки с мылом и водой после пользования туалетом, смены подгузника у ребенка и перед приготовлением и приемом пищи



Снимайте кожуру с фруктов и овощей, мойте салатную зелень в чистой воде



Пейте только безопасную воду



По оценкам, гепатитом Е ежегодно заражаются **20 МИЛЛИОНОВ** человек и гепатитом А – **1,4 МИЛЛИОНА** человек.

