

Адрес защитного сооружения: информацию можно получить в администрации по месту жительства

Адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты: информацию можно получить в администрации по месту жительства

Адрес сборного эвакуационного пункта: информацию можно получить в администрации по месту жительства

#### Кроме того, Вы должны ЗНАТЬ:

Время прибытия на сборный эвакуационный пункт, вид транспорта, на котором Вы эвакуируетесь и время его отправления; что необходимо иметь с собой при эвакуации из документов, средств защиты, имущества, продуктов; что необходимо сделать, уходя из квартиры; правила поведения и порядок действий по сигналам ГО.

#### УМЕТЬ:

- Пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания, индивидуальной аптечкой, индивидуальным перевязочным пакетом.
- Изготовить ватно-марлевую повязку и пользоваться ею.

#### ПРИМЕЧАНИЕ:

- \*Указанные мероприятия выполняются в соответствующих зонах опасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- Дополнительную информацию о возможных опасностях можно получить по месту работы и в администрации по месту жительства
- Памятку надо хранить в обложке паспорта.

#### Экстренные телефоны:

С городского/сотового телефона

Единый телефон пожарных и спасателей – 01/101,112

Полиция – 02/102

Скорая помощь – 03/103

Аварийная газовая служба – 04/104

ФГКУ «15отряд федеральной противопожарной службы по Ленинградской области» - 8 (813-70) 40-829



Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Всеволожского района  
УНДиПР Главного управления МЧС России по Ленинградской области

## ПАМЯТКА по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях



### 2 ГРАЖДАНЕ!

Для того, чтобы защитить себя от опасностей Вы должны  
**ЗНАТЬ:** действия по сигналам «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»,  
«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ  
ОПАСНОСТЬ», «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО  
ЗАТОПЛЕНИЯ».

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ», предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.

При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение о нижеперечисленных сигналах или информацию о действиях в ЧС.

#### По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:

- Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
- Взять документы.
- Плотно закрыть окна.
- Пройти в закрепленное защитное сооружение или простейшее укрытие.

#### По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»\*:

- Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
- Взять документы.
- Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
- Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), оставаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении.

### 3

#### По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»\*:

- Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
- Взять документы.
- Плотно закрыть окна.
- Принять йодистый препарат.
- Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), оставаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении.

#### По сигналу «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»\*:

- Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
- Взять с собой документы.
- Осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять краусы прочных сооружений до прибытия помощи.

#### По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:

- Вернуться из защитного сооружения к месту работы или проживания.
- Быть в готовности к возможному повторению сигналов оповещения ГО.

При возникновении ЧС необходимо действовать в соответствии с рекомендациями, содержащимися в информационном сообщении.