

Детское заикание - что это?

Заикание - это нарушение, темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами мышц речевого аппарата. При заикании в речи наблюдаются вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов. Возникает заикание чаще всего в возрасте от 2 до 5 лет.

Не пропустите первые признаки заикания. Сразу же обратитесь к специалисту, если ваш малыш:

- употребляет перед отдельными словами лишние звуки (а,и);
- повторяет первые слоги или целые слова в начале фразы;
- делает вынужденные остановки в середине слова, фразы;
- затрудняется перед началом речи.



Детское заикание - правила поведения родителей

- Речь должна быть плавной, четкой, умеренной по темпу, спокойной и обязательно эмоционально-выразительной. Речь, лишенная выразительной интонации, остается без внимания, малыши как будто ее не слышат. Дети в раннем возрасте необыкновенно чутки к интонациям взрослого, охотно копируют их.
- Ребенку следует задавать только конкретные, понятные вопросы, не торопить с ответом, не перебивать и внимательно выслушивать то, что он пытается сказать, при необходимости помогая ему.
- Речь, адресованная ребенку, должна быть простой и понятной, с четким проговариванием слов и предложений. Нужно исключить сложные лексико-грамматические обороты, труднопроизносимые слова.
- Ребенка нельзя наказывать за погрешности в речи, передразнивать его или раздраженно поправлять.
- Полезно читать детям стихотворные тексты, строго соответствующие их возрасту. Ритмизированная речь способствует выработке правильных речевых автоматизмов.



Детское заикание - профилактика

- Речь окружающих должна быть неторопливой, плавной, правильной и отчетливой. Следует ограничить малыша от контактов с заикающимся.
- Отрицательно сказывается на состоянии речи ребенка неблагоприятная обстановка в семье, скандалы, конфликты.
- Следите за ребенком! Избегайте психических и физических травм.
- Нельзя перегружать ребенка информацией: читать много книг, несоответствующих возрасту, разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи. Умеренно посещайте театр и цирк,
- Не пытайтесь сделать из ребенка вундеркинда! Не опережайте его развитие!
- Не читайте страшные сказки на ночь! Не запугивайте ребенка бабой – ягой, лешим и другими сказочными персонажами.
- Не наказывайте ребенка чрезмерно строго, не бейте, не оставляйте в виде наказания в темном помещении!
- Необходимо создать для ребенка определенный и твердый режим дня.



Детское заикание - что делать если уже появилось

- Немедленно обратиться к логопеду.
- Говорить с ребенком спокойно, ограничив его речь и переключая его внимание с речи на различные виды деятельности (игры, рисование...)
- Нельзя передразнивать, высмеивать ребенка, требовать от него правильного произношения слов.
- Ребенок старшего дошкольного возраста должен обязательно знать и чувствовать, что может говорить правильно. В младшем возрасте целесообразно ограничиться только одним показом, как нужно говорить.
- Необходимо очень точно выполнять все предписания врача и логопеда и строго следовать режиму (своевременные занятия, отдых, полноценное питание).

Соблюдение всех этих условий поможет ребенку вернуться к нормальной, плавной речи.

