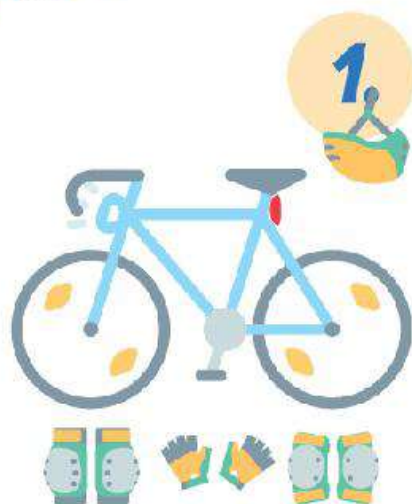


# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, светоотражающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



# ПАМЯТКА для водителя велосипеда



**Сев за руль велосипеда,  
ты автоматически становишься  
участником дорожного движения**

## ЗАПОМНИ!

- Ездить на велосипеде по улицам и проездам города разрешается с 14 лет;
- Обязательно надень шлем, он защит тебя от травм при падении. Держись за руль двумя руками;
- Продумай обувь: шлепанцы, ботинки, туфли на каблучке могут создать проблемы во время езды.
- Не надевай темную одежду, особенно в вечернее время. Надень то, что может отражать свет, используй светоотражающую ленту или фликер.
- Двигайся по правой стороне дороги. Запрещено ехать против движения транспорта;
- Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам;
- При изменении направления движения подавай сигналы рукой;
- Велосипедистам запрещено пересекать дорогу по пешеходному переходу и разворачиваться на пешеходном переходе. В этом случае сойди с велосипеда и перейди дорогу пешком;
- Если ты едешь в группе велосипедистов, двигайтесь цепочкой.

## Не забудь проверить:

**шины** – накачай их до значения, которое указано на покрышке колеса;  
**цепь** – должна быть смазана и очищена от грязи;  
**руль и сидение** – отрегулированы по высоте и закреплены;  
**тормозная система** – в исправном состоянии.

**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН НА ДОРОГЕ!**