

# MedAbout **Бронхиальная астма**

Хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, при котором из-за повышенной реактивности слизистой бронхов развивается их периодическая обструкция.

## Причины

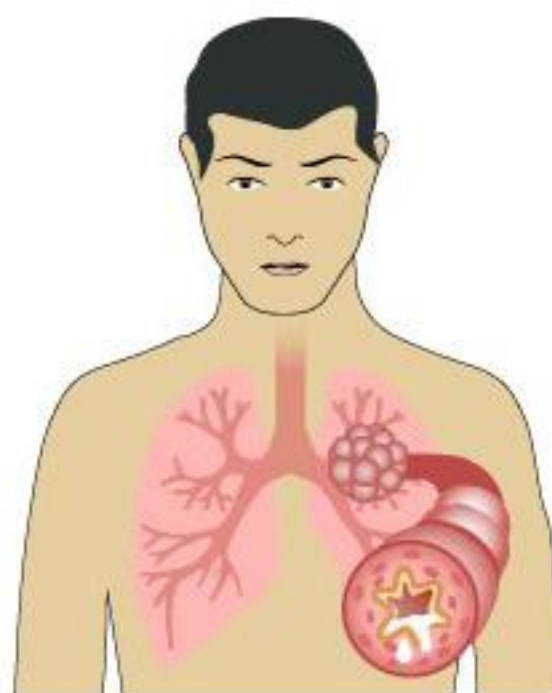


- Наследственная предрасположенность
- аллергия
- факторы окружающей среды

## Факторы риска



- Частые инфекции дыхательных путей
- стресс
- прием нестероидных противовоспалительных препаратов



## Симптомы



Затруднение выдоха, свистящее дыхание



Приступы удушья



Сухой кашель

## Диагностика



- Исследование функции внешнего дыхания
- анализ мокроты и крови
- аллергологические исследования
- рентгенологическое исследование легких

## Лечение



- Антигистаминные препараты
- кортикостероиды
- препараты, расслабляющие гладкую мускулатуру бронхов
- противокашлевые и отхаркивающие средства

## Осложнения



- Эмфизема легких
- легочное сердце
- легочно-сердечная недостаточность

## Профилактика



Знать точно, какие факторы могут спровоцировать приступ астмы и по возможности избегать их

## Рекомендации



Следить за чистотой в доме



Устранить любые аллергены (пыль, шерсть животных, клещи)



Проводить профилактику сезонных простудных заболеваний



Избегать сигаретного дыма и выхлопных газов. Бросьте курить, если вы курите!