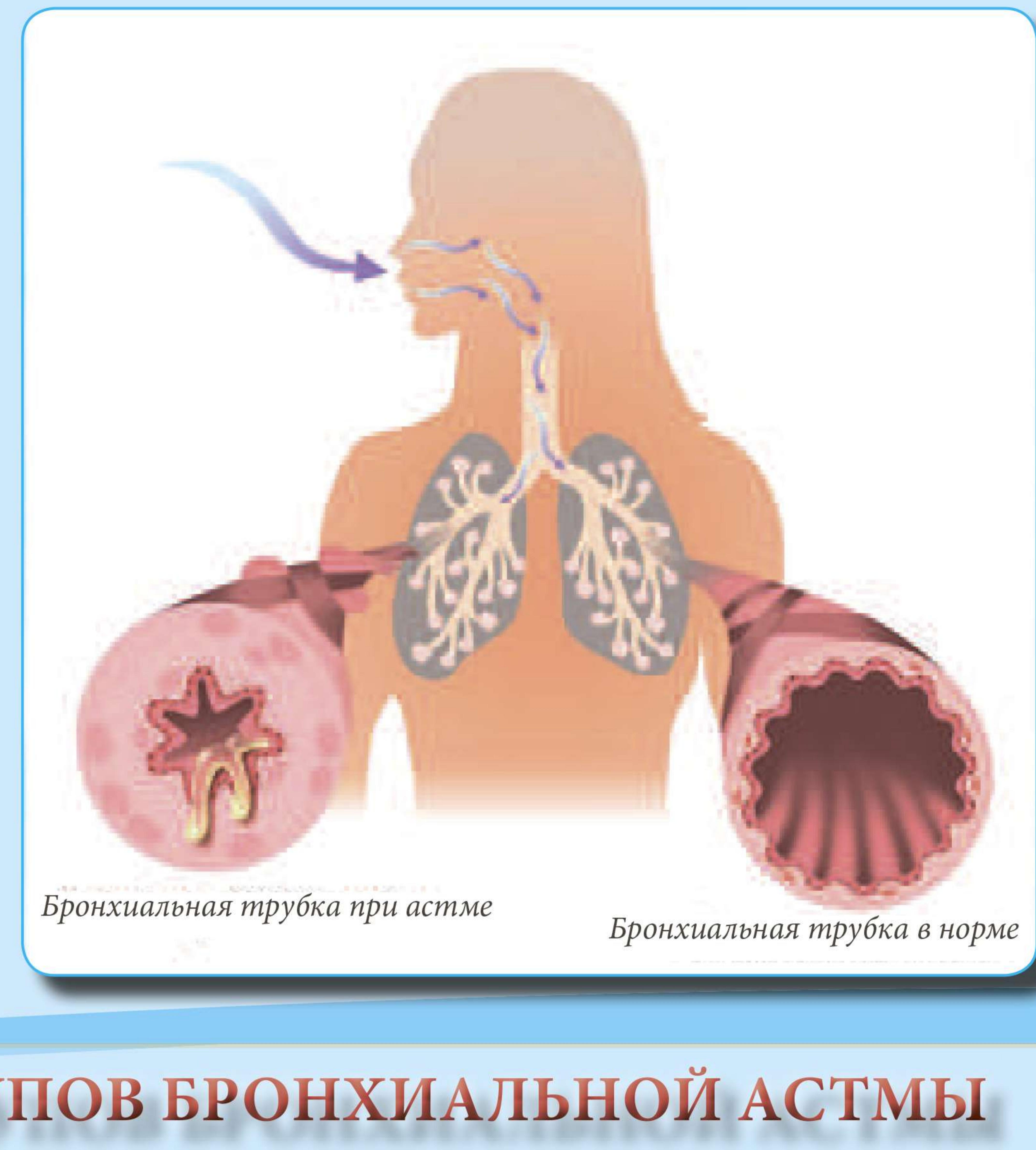


Человек достаточно долгое время может прожить без еды, без воды. Но вот без чего он вообще не может существовать, так это без воздуха. И это факт!

Астма не делает исключений, ее страдают представители всех сословий, богатые и бедные одинаково. Парадокс, с которым постоянно сталкиваются врачи: только одна треть больных астмой знает причины и механизм развития заболевания, методы профилактики астмы. А ведь именно от этих знаний зависит и тяжесть обострений заболевания, и частота приступов астмы.

В этом бюллетене Вы найдете советы, которые помогут больному избежать лишних приступов бронхиальной астмы. А также мы познакомим Вас с небулайзером - прибором, который должен быть у каждого астматика.



Бронхиальная трубка при астме

Бронхиальная трубка в норме

ПРОФИЛАТИКА ПРИСТУПОВ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Профилактика астмы применяется для уменьшения тяжести течения и предупреждения обострений заболевания у пациентов, которые уже хворают бронхиальной астмой.

Основной способ профилактики астмы заключается в исключении контакта больного с аллергеном, вызывающим приступ астмы. Для этого надо знать, какой конкретно аллергент (либо группа аллергентов) вызывают приступы астмы у больного. В зависимости от аллергента необходимо соблюдать определенные санитарно-гигиенические правила:

- В помещении нужно проводить регулярную мокроватую уборку (1-2 раза в неделю), сам больной на время уборки должен покинуть помещение;
- Из помещения, в каком проживает больной астмой должны быть удалены все ковры и мягкая мебель, также другие предметы, в каких может скапливаться пыль. Также из комнаты следует унести комнатные растения;
- Белье для постели больного необходимо стирать каждую неделю в горячей воде (60°C) с хозяйственным мылом;
- Для подушек и матрацев больного необходимо использовать особые пыленепроницаемые чехлы;
- В комнату больного нельзя допускать домашних питомцев;
- Целенаправлено проведено провести меры по борьбе с тараканами и другими насекомыми;
- Из пищевого рациона больного следует исключить все продукты вызывающие аллергию.

Верно спланированные и выполненные меры по профилактике астмы являются действенным средством предотвращения и исцеления этого заболевания.

ЕСЛИ ВАМ ПРЕДСТОИТ ДОРОГА



Соберите в дорогу аптечку



Не забудьте взять запасной ингалятор

Астматикам не стоит опасаться путешествий. Если человек болен астмой, следующие советы помогут сделать путешествие приятным и безопасным:

- захватите с собой лекарства в таком количестве, чтобы их хватило на всё путешествие, держите второй набор лекарств в своём ручном багаже;
- избегайте сидеть в секциях для курящих в поездках или самолетах, берите напрокат автомобили с кондиционерами воздуха.
- отправляясь за рубеж, захватите с собой письмо от своего врача, в котором будет подтверждаться наличие астмы и будут перечислены необходимые медикаменты. Такое письмо послужит двум целям: успокоит подозрительных таможенников и упростит процесс лечения врачами, незнакомыми с вашей астмой;
- если у вас есть ярко выраженная пищевая или лекарственная аллергия, носите специальный браслет, предупреждающий об этом. Попросите врача выписать адреналин в одноразовых шприцах, предназначенный для самостоятельных инъекций;
- аллергики-астматики должны избегать выездов в отпуск в места с высоким содержанием цветочной пыльцы. Разузнайте заранее о времени наступления такого сезона в местности, которую выбрали для отдыха;
- путешествуя автомобилем, возите с собой свою собственную неаллергенную подушку и держитесь в стороне от дешёвых отелей с забитыми пылью и плесенью системами отопления и кондиционирования воздуха. Оставьте своих домашних животных дома!
- если необходимо посетить друга или родственника, который содержит домашних животных, способных стать стимуляторами астмы, начните принимать ваши обычные средства против астмы за день-два до визита и не прекращайте их приём до возвращения домой.

КАКИЕ БЫВАЮТ НЕБУЛАЙЗЕРЫ

СОВРЕМЕННЫЕ ВИДЫ НЕБУЛАЙЗЕРОВ

КОМПРЕССОРНЫЕ

УЛЬТРОЗВУКОВЫЕ

МЕШ-НЕБУЛАЙЗЕРЫ

СОЗДАЮТ АЭРОЗОЛЬ ПРИ ПОМОЩИ

СТРУИ ВОЗДУХА

КОЛЛЕБАНИЙ УЛЬТРАЗВУКА

ПРОСЕВАНИЯ ЧАСТИЦ АЭРОЗОЛЯ ЧЕРЕЗ СПЕЦИАЛЬНУЮ СЕТКУ

ПОКАЗАНИЯ К НЕБУЛАЙЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ

- Обострение и тяжелое течение бронхиальной астмы и других обструктивных заболеваний легких.
- Постоянная ингаляционная терапия при ХОБЛ.
- Необходимость получения быстрого лечебного эффекта.
- Использование лекарственных препаратов не выпускаемых в аэрозолях.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Легочные кровотечения и спонтанный пневмоторакс на фоне буллезнной эмфиземы лёгких.
- Сердечная аритмия и сердечная недостаточность.
- Индивидуальная непереносимость ингаляционной формы медикаментов.



Классический компрессорный небулайзер



Небулайзер для детей