

Лечение хронического гепатита

Как уже было сказано, гепатиты В, С и D могут переходить в хроническую форму. Обычно это происходит без каких-либо симптомов. При хронической форме вирус медленно «подтачивает» организм. Это может через несколько лет привести к циррозу печени.

Лечение вирусных гепатитов — это длительный и кропотливый процесс. Лечиться можно только под контролем врача — **ни в коем случае не занимайся самолечением!** Лечение хронического гепатита направлено на подавление процесса размножения вируса в организме и, в идеале, на полное удаление его из организма. К сожалению, на данный момент нет препаратов, которые гарантировали бы полное излечение — многое зависит как от свойств вируса, так и от индивидуальных особенностей организма человека. Для лечения вирусных гепатитов В и С применяются препараты **интерферона** (возможно сочетание с другими препаратами). Для достижения эффекта лекарства надо принимать постоянно, в течение долгого времени — как минимум шесть месяцев, а при коинфекции ВИЧ — до года.

При лечении никогда не пропускай прием препаратов — это существенно влияет на эффективность курса лечения. Также категорически

запрещается употреблять алкоголь.

Любые лекарственные препараты и травы нельзя принимать без назначения врача, и врач осуществляет медицинское наблюдение за всем процессом лечения.

Профилактика гепатитов

От гепатита В ты можешь защитить себя, сделав вакцину (прививку). За информацией обратись к своему лечащему врачу.

Чтобы избежать заражения вирусами гепатитов В, С и D, следует соблюдать несколько правил:

- 1 Если ты употребляешь наркотики, лучше не колись. Если это невозможно, всегда пользуйся только своими шприцами, иглой, а также другим инъекционным инструментарием.
 - 2 Если ты занимаешься сексом, используй презерватив при каждом половом акте.
 - 3 Если ты хочешь, чтобы тебе сделали татуировку, обратись в тату-салон или найди мастера, о котором ты знаешь на сто процентов, что он использует одноразовые иглы и фурик, а также пользуется одноразовыми перчатками. То же относится и к пирсингу.
- !** К твоему сведению: никогда не пользуйся чужой бритвой или зубной щеткой — для заражения гепатитом достаточно ничтожно малого количества крови.
- 4 И последнее. Если у тебя обнаружили вирусный гепатит В, С и ты собираешься стать матерью, тебе необходимо сдать тест и получить лечение для того, чтобы предотвратить или снизить риск передачи вируса ребенку.

