



вирус гепатита

Гепатит — в переводе с латыни означает «воспаление печени».

Вирусные гепатиты — это широко распространенные инфекционные заболевания человека, поражающие преимущественно печень. Эти гепатиты по механизмам заражения и путям передачи выделяют в две группы:

1. Гепатиты А и Е, 1. которые передаются через воду, пищу, грязные руки, грязные игрушки и т. п. (фекально-оральный путь передачи).

2. Гепатиты В, С, D, G которые передаются через контакты с инфицированной кровью (парентеральный путь передачи), при половых контактах, а также от матери ребенку во время беременности и/или родов.

В этом буклете мы расскажем о наиболее распространенных гепатитах А, В, С и D.

Гепатит А (его еще иногда называют желтухой) — это наименее тяжело протекающее заболевание из всех вирусных гепатитов. Выздоровление пациента с гепатитом А, как правило, полное и окончательное. Хронических форм гепатита А не существует. Чтобы не заразиться вирусом А, нужно соблюдать гигиену: мыть руки перед едой, не пить некипяченую воду и не есть немытые овощи и фрукты.

Чтобы узнать, есть ли у тебя гепатит (какой тип и в какой форме — острой или хронической), нужно сдать анализ крови.

Важно помнить, что от момента заражения вирусами В, С и D до появления симптомов (например, желтухи) проходит от двух месяцев до полугода. В это время (**инкубационный период**) никто не скажет про человека, что он болен — это просто невозможно определить. Даже стандартный иммуноферментный анализ крови (ИФА) в этот период не всегда может определить вирус в организме, но вирус может передаваться от больного человека здоровому даже в этот период.

Наличие одного вируса не влияет на заражение другим вирусом — допустим, имея гепатит В, ты можешь заразиться С или D (гепатитом D только в том случае, если у тебя уже есть В — сам по себе D не бывает). Если у тебя гепатит В плюс D, течение болезни будет более тяжелым, чем если бы у тебя был только В. Точно также гепатит В вместе с гепатитом С протекает более тяжело, чем каждый из них по отдельности.

Обычные симптомы гепатита, помимо желтизны глазного белка (склер) и/или кожи, — это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, усталость, потемнение мочи, осветление кала, боль в суставах, повышение температуры и насморк. Часто острая форма гепатита (особенно гепатита С) вообще проходит без симптомов или наблюдаются лишь небольшие недомогания вроде тошноты, общей слабости или отсутствия аппетита.

Наиболее опасными из-за распространенности и тяжелых осложнений являются вирусы **гепатитов В, С и D**. Гепатиты, вызываемые этими вирусами, передаются теми же путями, что и ВИЧ-инфекция, но являются более «живучими» и более «заразными» по сравнению с ВИЧ, а значит, риск передачи этих вирусов гораздо выше, чем риск передачи ВИЧ. У большого числа больных, инфицированных вирусными гепатитами В и С, развивается хроническая форма, которая может привести к циррозу или раку печени. Острая форма может перейти в хроническую через несколько месяцев. При этом, чем раньше начато лечение хронического гепатита, тем лучше его прогноз.