

# ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

НЕ МОЖЕТ УЛЫБНУТЬСЯ,  
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН



ОДНА РУКА ОСЛАБЛА,  
НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ  
ОБЕ РУКИ



НЕ МОЖЕТ РАЗБОРЧИВО  
ПРОИЗНЕСТИ СВОЕ ИМЯ



У ВРАЧА ЕСТЬ ТОЛЬКО  
4,5 ЧАСА ЧТОБЫ СПАСТИ  
ЖИЗНЬ БОЛЬНОГО



ПРИ ПЕРВЫХ ПОДЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ  
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

## ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ

— ПОЛЕЖАТЬ  
И ПОМАССИРОВАТЬ УШИ



— ВЫПИТЬ ЧАЙ  
С КОНФЕТКОЙ



— ПРОВЕРИТЬ НА СЕБЕ  
СОВЕТЫ ДРУЗЕЙ



**ОРБИ** Фонд  
по борьбе  
с инсультом



Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**

сервис для добрых дел  
**добро@mail.ru**  
dobro@mail.ru

УЗНАЙ ВСЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-707-52-29